

2023年12月 レッスンスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					山内	佐藤
3	4	5	6	7	8	9
山内	城所	雪入	山内	前田	山内	佐藤
10	11	12	13	14	15	16
山内	藤原	海老澤	山内	前田	山内	佐藤
17	18	19	20	21	22	23
山内	レッスンなし 練習のみ	海老澤	山内	前田	山内	佐藤
24	25	26	27	28	29	30
山内	海老澤	海老澤	山内	前田	年末年始 休み	年末年始 休み
31						
年末年始 休み						

※年末年始は12月29日（金）～1月3日（水）までお正月休みとさせていただきます。

※25日（月）は海老澤コーチに変更になりました。

※スケジュールは予告なく変更する場合があります。

タイムスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
8:00 ~8:50							
9:00 ~9:50							
10:00~10:50							
11:00~11:50							
12:00~12:50							
13:00~13:50							
14:00~14:50							
15:00~15:50							
16:00~16:50							
17:00~17:50							
18:00~18:50							
19:00~19:50							
20:00~20:50							

※「練習のみ」の時間帯はコーチの休憩時間です。休憩時間は前後する場合があります。
※祝日の営業時間は土日と同様です。

=練習のみ

=レッスン・練習