

2023年11月 レッスンスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			城所	前田	山内	佐藤
5	6	7	8	9	10	11
山内	佐藤	雪入	レッスンなし 練習のみ	前田	山内	佐藤
12	13	14	15	16	17	18
雪入	レッスンなし 練習のみ	雪入	城所	前田	山内	佐藤
19	20	21	22	23	24	25
前田	城所	雪入	佐藤	レッスンなし 練習のみ	山内	佐藤
26	27	28	29	30		
山内	佐藤	山内	海老澤	前田		

※スケジュールは予告なく変更する場合があります。

タイムスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
8:00 ~ 8:50							
9:00 ~ 9:50							
10:00 ~ 10:50							
11:00 ~ 11:50							
12:00 ~ 12:50							
13:00 ~ 13:50							
14:00 ~ 14:50							
15:00 ~ 15:50							
16:00 ~ 16:50							
17:00 ~ 17:50							
18:00 ~ 18:50							
19:00 ~ 19:50							
20:00 ~ 20:50							

※「練習のみ」の時間帯はコーチの休憩時間です。休憩時間は前後する場合があります。
※祝日の営業時間は土日と同様です。

=練習のみ

=レッスン・練習