

2023年10月 レッスンスケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|----------------|----|----------------|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 鈴木ゆ | レッスンなし 練習のみ | 雪入 | 城所 | 前田 | 山内 | 佐藤 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 前田 | 佐藤 | 雪入 | 城所 | 前田 | 山内 | 佐藤 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 山内 | レッスンなし 練習のみ | 雪入 | 城所 | 前田 | 山内 | 佐藤 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 前田 | 佐藤 | 雪入 | レッスンなし 練習のみ | 前田 | 山内 | 佐藤 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| 山内 | 鈴木ゆ | 山内 | | | | |


※10月1日（日）、30日（月）担当コーチが城所コーチから鈴木ゆりえコーチに変更となりました。


※スケジュールは予告なく変更する場合があります。

タイムスケジュール

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:00 ~ 8:50 | | | | | | | |
| 9:00 ~ 9:50 | | | | | | | |
| 10:00 ~ 10:50 | | | | | | | |
| 11:00 ~ 11:50 | | | | | | | |
| 12:00 ~ 12:50 | | | | | | | |
| 13:00 ~ 13:50 | | | | | | | |
| 14:00 ~ 14:50 | | | | | | | |
| 15:00 ~ 15:50 | | | | | | | |
| 16:00 ~ 16:50 | | | | | | | |
| 17:00 ~ 17:50 | | | | | | | |
| 18:00 ~ 18:50 | | | | | | | |
| 19:00 ~ 19:50 | | | | | | | |
| 20:00 ~ 20:50 | | | | | | | |

※「練習のみ」の時間帯はコーチの休憩時間です。休憩時間は前後する場合があります。
※祝日の営業時間は土日と同様です。

 = 練習のみ

 = レッスン・練習