

2023年9月 レッスンスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					山内	レッスンなし 練習のみ
3	4	5	6	7	8	9
前田	城所	山内	山内	前田	レッスンなし 練習のみ	城所
10	11	12	13	14	15	16
山内	佐藤	雪入	山内	城所	佐藤 9:00~17:00	佐藤
17	18	19	20	21	22	23
前田	城所	山内	山内	前田	前田	佐藤
24	25	26	27	28	29	30
山内	城所	山内	レッスンなし 練習のみ	城所	山内	城所

※15日（金）コーチの変更がありました。レッスンは17時までとさせていただきます。

※スケジュールは予告なく変更する場合があります。

タイムスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
8:00 ~ 8:50							
9:00 ~ 9:50							
10:00 ~ 10:50							
11:00 ~ 11:50							
12:00 ~ 12:50							
13:00 ~ 13:50							
14:00 ~ 14:50							
15:00 ~ 15:50							
16:00 ~ 16:50							
17:00 ~ 17:50							
18:00 ~ 18:50							
19:00 ~ 19:50							
20:00 ~ 20:50							

※「練習のみ」の時間帯はコーチの休憩時間です。休憩時間は前後する場合があります。
※祝日の営業時間は土日と同様です。

=練習のみ

=レッスン・練習