

## 2023年7月 レッスンスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
						城所
2	3	4	5	6	7	8
山内	城所	海老澤	山内	前田	山内	城所
9	10	11	12	13	14	15
海老澤	山内	城所	山内	前田	山内	レッスンなし 練習のみ
16	17	18	19	20	21	22
前田	レッスンなし 練習のみ	城所	山内	前田	山内	城所
23	24	25	26	27	28	29
山内	海老澤	海老澤	佐藤	前田	山内	城所
30	31					
前田	海老澤					

※7月4日（火）城所コーチから海老澤コーチに変更しました。  
 ※7月9日（日）城所コーチから海老澤コーチに変更しました。  
 ※7月15日（土）城所コーチからレッスンなし（練習のみ）に変更しました。  
 ※7月31日（月）城所コーチから海老澤コーチに変更しました。

※スケジュールは予告なく変更する場合があります。

## タイムスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
8:00 ~ 8:50							
9:00 ~ 9:50							
10:00 ~ 10:50							
11:00 ~ 11:50							
12:00 ~ 12:50							
13:00 ~ 13:50							
14:00 ~ 14:50							
15:00 ~ 15:50							
16:00 ~ 16:50							
17:00 ~ 17:50							
18:00 ~ 18:50							
19:00 ~ 19:50							
20:00 ~ 20:50							

※「練習のみ」の時間帯はコーチの休憩時間です。休憩時間は前後する場合があります。  
 ※祝日の営業時間は土日と同様です。

= 練習のみ

= レッスン・練習